



CODICE ETICO del FRASCATI RUGBY CLUB

Originato da un gruppo di professionisti, tecnici ed appassionati di sport e di rugby, uniti dalla volontà di raccogliere il patrimonio umano e rugbistico di Frascati, il FRASCATI RUGBY CLUB vuole FARE RUGBY a FRASCATI e promuoverne i più alti valori e principi.

Il FRASCATI RUGBY CLUB, società sportiva dilettantistica senza fine di lucro, ha l'ambizione di FARE RUGBY garantendo un'elevata qualità della componente tecnica, avvalendosi dell'esperienza di tecnici conosciuti e stimati dal movimento.

Abbiamo unito le nostre forze, la nostra passione e le nostre competenze, sottraendo tempo al nostro lavoro e alle nostre famiglie, mettendole al servizio dello SPORT, senza altro fine che quello di far crescere bambini, ragazzi, uomini e atleti attraverso il rugby e i suoi valori.

Per perseguire i suoi obiettivi, il FRASCATI RUGBY CLUB ha bisogno del sostegno di tutti coloro che veramente sanno quali sono i valori e i principi da portare avanti per una crescita sana e duratura del rugby, o meglio per una crescita sana dei nostri ragazzi attraverso il rugby.

Il FRASCATI RUGBY CLUB si sostiene prevalentemente attraverso il contributo delle quote associative e al lavoro su base volontaria e la sua continuità sarà garantita solo se tutti faranno fronte agli impegni presi nei confronti del club stesso.

IL FRASCATI RUGBY CLUB è un patrimonio comune; investire in esso, in qualsiasi forma, significa contribuire alla costruzione e al mantenimento di un ente che offre un insieme di servizi socialmente utili dei quali beneficiamo e beneficeremo tutti.

Il rugby contiene in sé, più di altri sport, dei valori che sono alla base della convivenza civile e sono scuola di vita; nostro compito è di preservare lo spirito del nostro sport e di principi fondanti delle nostre attività: l'Amicizia, la Lealtà, il Rispetto, l'Abnegazione, il Sostegno, il Coraggio ed il Sacrificio

La nostra missione sarà conseguentemente quella di applicare tali valori in un contesto etico, oltre che sano e sicuro, nella pratica della nostra attività quotidiana in tutti i suoi aspetti: sportivi, economici e sociali.

Il FRASCATI RUGBY CLUB riconosce lo sport quale strumento sociale, educativo e culturale e aderisce ai principi del Fair Play, promuovendo e garantendo un ambiente sportivo ispirato ai valori della lealtà, della correttezza, dell'amicizia e del rispetto per gli altri.

Il FRASCATI RUGBY CLUB ripudia ogni forma di discriminazione e di violenza, la corruzione, il doping e qualsiasi altra azione o condotta che possa pregiudicare i valori sportivi e morali cui si ispira e verso cui tende. Essa è estranea a qualsiasi attività di propaganda politica ed ideologica e, pertanto, è fatto divieto di esporre, all'interno dell'area del Club, simboli, acronimi e emblemi, ovvero pronunciare slogan riconducibili ad ideologie politiche, e/o espressione di violenza e di discriminazione razziale e territoriale.



Il Codice Etico reca norme sostanziali e comportamentali che dovranno essere rispettate da tutti coloro che operano e collaborano, sotto qualsiasi forma, in seno alla Società nell'ambito delle rispettive competenze ed in relazione alla posizione ricoperta.

L'adozione del presente Codice Etico è espressione della volontà del FRASCATI RUGBY CLUB di promuovere, nell'esercizio di tutte le sue funzioni, uno standard elevato di professionalità nello svolgimento delle prestazioni sportive e di tutte le attività riconducibili alla Società ed a vietare quei comportamenti in contrasto non solo con le normative, di volta in volta rilevanti, ma anche con i valori etici che la Società intende promuovere e garantire. Il Codice Etico in particolare specifica i fondamentali doveri di lealtà, probità, correttezza e diligenza previsti per tutti i protagonisti della vita del FRASCATI RUGBY CLUB.

I destinatari del presente Codice sono:

- dirigenti;
- staff tecnico;
- atleti e chiunque svolga attività agonistica o sportiva;
- genitori e accompagnatori degli atleti;
- staff medico;
- dipendenti, collaboratori, consulenti esterni ed ogni altro soggetto che agisca nell'interesse della società;
- sponsor.

Il Codice Etico si applica comunque a tutti i tesserati e a tutti coloro che lo sottoscrivono volontariamente.

SANZIONI DISCIPLINARI

La violazione da parte degli interessati delle regole comportamentali previste nel presente Codice Etico comporta l'applicazione di sanzioni, che possono consistere, nei casi più lievi, in un semplice richiamo verbale, in un richiamo scritto e nell'allontanamento dal campo, e possono arrivare, nei casi gravi, alla sospensione dall'attività per un tempo determinato, fino alla espulsione dal club in caso di violazioni molto gravi.

Le sanzioni del richiamo verbale, del richiamo scritto e dell'allontanamento dal campo sono irrogate dal responsabile dello staff tecnico e comunicate con immediatezza al Consiglio di Amministrazione.

La sospensione dell'attività e l'espulsione dal club sono deliberate dal Consiglio di Amministrazione, entro sette giorni dalla comunicazione del fatto, sentito il parere del Direttore tecnico e del Direttore sportivo, previa relazione del responsabile dello staff tecnico e l'audizione dell'interessato, ovvero dei genitori esercenti la responsabilità genitoriale in caso di minore.



Codice di comportamento generale tesserati

Rispetta i diritti, la dignità e il valore degli altri. Rispetta i tuoi compagni e gli avversari. Ricorda che il valore fondamentale del rugby è il fair play.

- Gioca nel rispetto delle regole.
- Non discutere mai con gli arbitri, sii collaborativo con loro e riconosci l'impegno.
- Gioca duro ma leale. L'avversario dei primi due tempi è l'amico del terzo tempo.
- Gioca sempre per vincere ma accetta la sconfitta.
- Rispetta te stesso, la tua salute, il tuo futuro: adotta uno stile di vita da atleta; non ricorrere mai al doping; sii responsabile; rispetta la legge.
- Sii fiero e ama la tua maglia. Indossala con orgoglio: è una fetta di storia del rugby e della tua città. Indossarla è un privilegio riservato ai campioni di ieri, di oggi e di domani.
- Controlla sempre le tue reazioni ed evita il turpiloquio e le bestemmie.
- Sii disponibile ad aiutare e sostenere i tuoi compagni di squadra dentro e fuori dal campo.
- Sii un buono sportivo: apprezza le buone giocate indipendentemente dal fatto che le abbiano realizzate la tua squadra o il tuo avversario.
- Non rilasciare dichiarazioni e non esprimere giudizi pubblicamente sotto nessuna forma, inclusi i social network, che siano lesivi dell'immagine, della reputazione e degli interessi della Società e dei suoi tesserati.
- Abbi cura e rispetto per le attrezzature che ti sono fornite e non macchiarti mai di atti di vandalismo in alcun luogo ed occasione.
- Ricorda: sei e rimani un giocatore della **Frascati Rugby Club** anche fuori dal campo.
- Accetta le conseguenze dovute al mancato rispetto di questo codice di comportamento.



Regolamento giocatori Seniores

- Ricordati che tutti i giocatori, a partire da quelli della prima squadra, sono un esempio per tutti i giocatori del settore giovanile e del mini rugby.
- Sii umile nell'approccio al nostro sport, con i tuoi compagni e con i tecnici, cerca di risolvere tutte le incomprensioni e i contrasti che dovessi avere in modo costruttivo, parlandone con l'interessato o con la squadra sempre all'interno dello spogliatoio.
- Partecipa attivamente a tutti gli impegni della Società (allenamenti, partite, riunioni societarie) e sii puntuale: la puntualità è segno di rispetto verso i tuoi compagni e gli allenatori. Le tue presenze verranno registrate dal Tuo Accompagnatore. Se l'assenza è dovuta ad un infortunio e lo stesso lo consente, recati comunque al campo durante gli allenamenti.
- Avvisa il tuo Accompagnatore, tramite sms e/o telefonando, quando non potessi presenziare agli allenamenti od anche solo se prevedi di arrivare in ritardo.
- In caso d'infortunio, avvisa immediatamente il tuo Accompagnatore, che provvederà a contattare il Medico Sociale per fissare con lui l'iter da seguire.
- Se sei in anticipo, prima di ogni allenamento, potrai controllare il materiale (palloni, scudi, conetti ecc.) ed attendere l'inizio dell'allenamento migliorando la tecnica individuale (handlling, passaggi o mettiti a disposizione degli allenatori del settore giovanile), il tutto senza dare intralcio o recare fastidio alle squadre in campo e comunque concordando il tutto con l'allenatore.
- Alla fine degli allenamenti aiuta a riportare il materiale negli appositi spazi del magazzino, avendo cura di pulire palloni, scudi ecc.
- Aiutaci a mantenere lo spogliatoio in condizioni accettabili, togliendo le scarpe da gioco prima di entrarvi e lavandole negli appositi spazi vicino al campo 1. E' assolutamente vietato lavare scarpe ed abiti da gioco nei lavandini degli spogliatoi e nelle docce.
- Mantieni un comportamento corretto ed educato in campo, nelle trasferte e durante i terzi tempi, ricordati che non rappresenti solo te stesso ma rappresenti la tua squadra e la tua società. In caso di comportamenti non adeguati, la Società potrà ricorrere a sanzioni disciplinari.
- Ti chiediamo di essere disponibile a partecipare attivamente all'organizzazione di almeno due eventi (tornei mini rugby durante la stagione sportiva, feste, giornate di pulizia struttura, tracciatura campo ecc.) e di comunicare le tue partecipazioni al responsabile della tua squadra, che registrerà la presenza.



Regole di comportamento per i giocatori juniores

- Gioca per divertimento, duro ma leale e nel rispetto delle regole;
- Non discutere mai con gli arbitri, sii collaborativo con loro e riconosci l'impegno;
- Rispetta i tuoi compagni e gli avversari;
- Fai il possibile per partecipare a tutti gli allenamenti e a tutte le partite per rispettare la società e i tuoi compagni;
- Abbi cura e rispetto per le attrezzature che ti sono fornite e per le strutture messe a disposizione;
- Impegnati con ugual sforzo per te e per la tua squadra;
- Utilizza un linguaggio rispettoso;
- Sii un buon sportivo: apprezza le buone giocate indipendentemente dal fatto che le abbia realizzate la tua squadra o il tuo avversario;
- Ricorda, gli obiettivi del gioco sono: divertirti, migliorare le tue capacità e stare bene con i tuoi compagni e diventare una squadra!!
- .RICORDA che non esistono singole individualità, la squadra è un'unica entità.
- In caso di infortunio, avvisa immediatamente il tuo Accompagnatore, che provvederà a contattare il Medico Sociale per fissare con lui l'iter da seguire.
- Sii disponibile verso la Società a partecipare attivamente a qualsiasi iniziativa proposta durante la stagione: feste, eventi, tornei, terzi tempi...

Regole di comportamento per i giocatori mini rugby

- Divertiti imparando a giocare a rugby;
- Rispetta i tuoi compagni e gli avversari;
- Fai il possibile per partecipare a tutti gli allenamenti e a tutte le partite e per rispettare società e compagni;
- Abbi cura e rispetto per le attrezzature che ti sono fornite per le strutture messe a disposizione;
- Ricorda che i tuoi compagni sono i tuoi amici, non prenderli in giro se non riescono a fare un esercizio, ma aiutali a superarlo perché la squadra non è composta da singoli ma è un'unica entità;



Codice di condotta per gli allenatori ed educatori

- Ricorda che come allenatore di una “squadra di categoria” dovrai agire con diligenza e il tuo comportamento sarà più oneroso di quello di un allenatore di una squadra di adulti.
- Dai il buon esempio – i giovani hanno bisogno di un allenatore che rispettino.
- Sii generoso con i complimenti quando sono meritati. Non ridicolizzare o gridare ai giocatori per aver fatto errori o per aver perso una partita.
- Insegna ai giocatori che le Regole del Gioco sono accordi reciproci che nessuno deve evitarle o violarle.
- Sii ragionevole nelle richieste ai giocatori per il tempo, energia ed entusiasmo.
- Sii la garanzia che tutti i giocatori possano partecipare alle partite. I giocatori, indipendentemente dal loro livello, richiedono e meritano lo stesso tempo.
- Ricorda che i giovani giocatori giocano per divertimento e piacere, allenare la loro crescita tecnica e far giocare per divertirsi hanno la priorità rispetto competizione esasperata. Vincere non è l'unico obiettivo.
- Insegna ai giocatori e alla squadra ed il rispetto per le capacità degli avversari così come il rispetto per il giudizio degli arbitri e degli allenatori opposti.
- Insisti sul fair play e sul giocare con disciplina. Non tollerare il gioco sporco e scorretto e il linguaggio volgare. Sii pronto a togliere dal campo un giocatore offensivo.
- Incoraggia i giovani giocatori a sviluppare le competenze di base e sportività. Evita di specializzare i giocatori ai ruoli in campo alle tattiche esasperate durante i loro anni formativi.
- Fissa obiettivi sfidanti ma realistici per la squadra e per i singoli giocatori e non spingere i giovani giocatori a competizioni da adulti.
- Crea un ambiente sicuro e piacevole in cui allenarsi e giocare.
- Non dare ai giocatori più giovani troppe informazioni e un eccessivo carico di lavoro.
- Impegnati personalmente a tenerti informato sui principi e metodi di allenamento e sui principi di crescita e sviluppo dei giovani.
- Sii consapevole dell'effetto che hai sui bambini in crescita.
- Non criticare mai gli arbitri, sia durante che dopo una partita, di fronte ai giocatori o agli spettatori.
- Ringrazia sempre gli ufficiali di gara e se hanno preso decisioni che richiedono chiarimenti, discuti dei problemi dopo che tutti si sono cambiati.
- Richiedi ed ascolta i consigli di un medico nel definire quando un giocatore infortunato è pronto per riprendere a giocare.
- Assicurati che le strutture e i servizi necessari siano disponibili in ogni momento.
- Sii responsabile e sicuro di sostenere lo spirito del gioco del rugby.
- Frequenta corsi di aggiornamento per allenatori.
- Garantisci che tu e la tua squadra siate orgogliosi di voi stessi, del Club e degli sforzi fatti durante la stagione.



Regole di comportamento per dirigenti accompagnatori e collaboratori

L'Accompagnatore è un Dirigente della Società e la rappresenta. E' una figura importante e fondamentale all'interno della Società e si occupa degli aspetti logistico organizzativi della squadra assegnatagli, questo non toglie che in situazioni particolari egli si adoperi per aiutare anche altre categorie. Sarà la Società Sportiva che, valutata e accertata la disponibilità, darà il consenso di adesione al compito di Dirigente Accompagnatore.

Nell'espletamento del proprio ruolo di Dirigente Accompagnatore:

- deve essere coerente rappresentante della Società e spalla dell'allenatore, imparziale, rispettoso nell'osservare e far rispettare le regole dettate dalla Società.
- non deve occuparsi di aspetti tecnici o della gestione degli organici delle squadre, questi sono di competenza dell'allenatore e del Direttore sportivo, ma dovrà, qualora dovessero sorgere delle problematiche, portarle a conoscenza a chi di dovere per la pronta ed auspicata risoluzione delle stesse.
- deve sempre e costantemente interagire con gli altri collaboratori del gruppo ed il suo coordinatore, per comunicare ed adoperarsi che tutto si svolga nel migliore dei modi.
- deve essere presente e disponibile anche qualora ci fosse l'assenza del proprio figlio (es. infortunio, malattia, ecc.) in quanto persona essenziale per la squadra. Per ogni necessaria assenza è fatto obbligo di avvisare tempestivamente qualche giorno prima, il coordinatore della categoria di appartenenza. Eventuali impegni familiari saltuari, che possono interessare il singolo D.A., richiedono la massima collaborazione fra i vari D.A. di ogni singolo gruppo di squadra, in modo da sopperire alle difficoltà organizzative che potrebbero crearsi per la mancanza di una persona all'interno del gruppo.

COMPITI DEL DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE

Il **compito** di ogni DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE *si esplica sul terreno di gioco e nelle strutture circostanti all'interno dell'impianto sportivo e nel tragitto verso tali luoghi*. In particolare esso svolge le seguenti azioni :

- vigila sul corretto comportamento degli atleti, in special modo per quanto riguarda l'atteggiamento in campo e fuori, nei confronti dei compagni di squadra, del proprio allenatore, del Direttore di gara, della squadra avversaria e del pubblico;
- verifica di concerto con l'allenatore, le presenze degli atleti, accertandosi delle reali motivazioni di probabili assenze anche in funzione della programmazione per le gare ufficiali del sabato e della domenica. Controlla che dopo l'allenamento, in particolare per le categorie più piccole, i tesserati vengano prelevati dai rispettivi genitori o loro delegati;
- controlla che gli atleti abbiano cura delle strutture e del materiale sportivo loro affidato. In particolare si raccomanda la pulizia, la disciplina, l'ordine negli spogliatoi, propri e altrui;
- comunica tempestivamente: luogo, data e ora di ritrovo per gli spostamenti durante la stagione sportiva (concentramenti, tornei, ecc.) nonché le eventuali variazioni tutti gli interessati del proprio gruppo;



FRASCATI RUGBY CLUB 2015

FRASCATI RUGBY CLUB 2015 SSD a r.l.

ID FIR: 534030

Via di Salè, 14

00044 Frascati (RM)

Cod.Fisc. / P.IVA 13442191006

- gestisce la borsa contenente i documenti federali, cartellini, blocco distinte, scadenziario visite mediche, elenco con relativi recapiti degli atleti, allenatori, preparatori, dirigenti societari, direttore sportivo;
- controlla le scadenze delle visite mediche, previo riscontro con la Segreteria della società, quindi informa ed invita l'atleta a provvedere al rinnovo della stessa;
- garantisce che entro il venerdì tutto il materiale necessario (borsa palloni, borsa medica, borsa con i documenti per distinta ecc.) per torneo/concentramento venga ritirato dalla sede;
- in stretta collaborazione con l'allenatore deve verificare la corretta preparazione della distinta gara (Mod. B);

NOTA BENE

Nel caso in cui, nell'ambito del medesimo incontro, siano *presenti più dirigenti accompagnatori*, uno solo potrà avere accesso al campo di gioco e agli spogliatoi, nulla esclude però la rotazione dei D.A. in campo, o la collaborazione con chi è al di fuori del campo.

FRASCATI RUGBY CLUB



Codice integrativo di comportamento per genitori/sostenitori

Oltre al Codice di comportamento generale, il *Frascati Rugby Club* chiede ai genitori/sostenitori di rispettare anche le seguenti regole integrative:

- Ricorda: i giocatori stanno giocando il loro gioco, non il tuo.
- Non interferire nelle scelte dell'allenatore e non criticarle. Insegna a tuo figlio a fare lo stesso.
- Insegna a tuo figlio il rispetto degli orari e degli impegni assunti nei confronti della squadra.
- Non mettere in ridicolo o rimproverare un giocatore che commette un errore. Insegna a tuo figlio a fare lo stesso.
- Apprezza gli sforzi e le prestazioni, non soltanto i risultati.
- Rispetta le decisioni degli arbitri. Insegna a tuo figlio a fare lo stesso.
- Incita la tua squadra non solo per tuo figlio; non tifare contro gli avversari e rispettali. Ricorda sempre che senza di loro non ci sarebbe partita.
- Non disturbare in occasione di trasformazioni e calci piazzati.
- Sii disponibile verso la Società a partecipare attivamente a qualsiasi iniziativa proposta durante la stagione: feste, eventi, tornei, terzi tempi...

La fiducia in un bambino

Per favorire la fiducia in un bambino è necessario:

- Stimolarlo ad essere autonomo
- Incoraggiarlo, creando in lui buone aspettative nei confronti delle proprie capacità (ma non eccessive)
- Approvarlo in caso di buona riuscita
- Aiutarlo dopo un insuccesso (rincuorandolo ed evitando di sfogare su di lui la propria delusione)
- Motivarlo al miglioramento delle proprie prestazioni
- Fargli capire che essere differente agli altri (ad esempio meno bravo) è cosa accettabile
- Riconoscergli il diritto di non riuscire, mantenendo in lui la certezza di essere sempre e comunque, rispettato, accettato, e soprattutto amato.

Impariamo ad accettare anche i limiti dei nostri bambini. Essi non sono nati per soddisfare il nostro orgoglio; potranno crescere e diventare forti solo con il nostro aiuto e la nostra comprensione e quando si allenano è un momento tutto loro lasciateli soli e per cortesia **NON ENTRATE IN CAMPO** sia durante gli allenamenti che durante le partite.

...CONTINUIAMO

INSIEME!!!