



Progetto Tecnico-Sportivo 2017-18

FRASCATI RUGBY CLUB 2015 SSD A R.L.



VISIONE (2017-2020)

- Essere sempre più un punto di riferimento autorevole per l'Area Lazio Sud, per capacità nella formazione giovanile, per indirizzo e per lo sviluppo
- Essere leader competenti in grado di generare un sistema di confronto sereno e costruttivo tra i Club



MISSIONE 2017-2018

Innalzare e sviluppare le competenze individuali e collettive di tecnici, dirigenti e giocatori, attraverso la condivisione dei principi, degli obiettivi, della metodologia, dei mezzi e delle risorse da utilizzare, ponendoci in maniera positiva, coerente e stimolante, generando così piacere nel RUGBY



AREE SPORTIVE

- 1. SETTORE SENIORES (Maschile e Femminile)**
- 2. PROGETTO SETTORE JUNIORES (U16-U18-U14)**
- 3. SETTORE PROPAGANDA (U6-U8-U10-U12)**
- 4. PROGETTO PFA**
- 5. FIDELIZZAZIONE**

SETTORE SENIORES

(Maschile-Femminile)



Obiettivi

Sportivo: Consolidamento e valorizzazione atleti

Culturale: allenamento

Club: Vivere il Club a 360°

Attività Principali

Pianificazione e Condivisione programma tecnico-sportivo

PFA

Video analisi

PROGETTO SETTORE JUNIORES

(U14-U16-U18)



Obiettivi

Diritto per la S.S. 2017/18 di partecipazione al girone **élite**

Seconda squadra nella stagione 2018/19

Attività Principali

Condivisione programma tecnico-sportivo con il gruppo squadra

Preparazione estiva

Ritiro precampionato

Test Match

Progetto Uomo Squadra

SETTORE PROPAGANDA

(U6-U8-U10-U12)



Obiettivi

U6 due squadre

Categorie suddivise per anno di nascita: U7, U8, U9, U10, U11, U12

Coordinatore Tecnico di Settore

Attività Principali

Eventi multidisciplinari. Realtà sportive diverse si incontrano per dare la possibilità ai bambini\ragazzi di “vivere” esperienze diverse

Attività extra sportive: gite fuoriporta, passeggiate percorsi naturalistici, culturali, etc.



PROGETTO PFA (Preparazione Fisico Atletica)

Obiettivi

Diffusione della cultura del lavoro fisico

Dall'U6 all'U14 si parla di **Formazione Motoria**

Creare i presupposti per la crescita armonica di un **Atleta** con il più ampio bagaglio motorio che il suo corredo genetico potrà permettergli.

Attività Principali

Proporre esercizi e giochi con enfasi sulla velocità

Potenziare gli schemi motori di base

Combinare forza ed equilibrio



FIDELIZZAZIONE

Creare un luogo dove le famiglie portino i loro figli subito dopo la scuola non solo per fare lo sport, ma, se lo desiderano, anche per essere assistiti nello studio o per trascorrere il pomeriggio in compagnia

Creare un luogo dove si possa crescere a tutto tondo, sportivamente con il gioco del rugby e personalmente, attraverso i valori del rugby:

sostegno, aiuto, tenacia, lotta, lealtà