



Progetto Sportivo 19/20- 21/22

Frascati Rugby Club

Missione 2019-2021

- Essere sempre più un punto di riferimento autorevole per l'Area Lazio Sud, per capacità nella formazione giovanile, per indirizzo e per lo sviluppo
- Essere leader competenti in grado di generare un sistema di confronto sereno e costruttivo tra i Club

Visione 2019-2021

Innalzare e sviluppare le competenze individuali e collettive di tecnici, dirigenti e giocatori, attraverso la condivisione dei principi, degli obiettivi, della metodologia, dei mezzi e delle risorse da utilizzare, ponendoci in maniera positiva, coerente e stimolante, generando così piacere nel RUGBY

Come Raggiungere i nostri Obiettivi

Formazione interna Allenatori

- Pianificazione Riunioni Tecniche di Area.
- Pianificazione di Riunione Staff Tecnico
- Interscambio Tecnici dell'Area nelle varie Categorie

Nuovi Tecnici

- Lavoro di sensibilizzazione nelle categorie Juniores sul lavoro dell'Allenatore/Educatore.
- Apertura convenzioni universitarie per Tirocini studenti.

Reclutamento

- Scuole
- Eventi Cittadini
- Open Day

Come organizzare Settore propaganda

Coordinamento del Settore spetterà alla Direzione Tecnica, che in condivisione con i vari Responsabili di categorie monitorerà le attività fatte in campo. Attraverso le seguenti azioni:

- Riunione mensile organizzativa generale delle attività;
- Riunioni di Staff mensili;
- Riunione Tecnica mensile;
- Osservazioni in campo;
- Lavoro in campo;

Aree di Miglioramento

Aree Medica



Progetto Tecnico



Spazio D'incontro



Procedura Medica

- Stabile procedura medica condivisa con lo Staff Medico che ci permetta di monitorare la situazione infortuni.
- Dare strumenti agli atleti per la gestione dei piccoli infortuni (procedura RICE).
- Momento Informativo Genitori



Staff Medico

RESPONSABILE MEDICO

- Diagnosi;
- Prescrizione Trattamento;
- Valutazione tempi di recupero;
- Responsabilità rientro in campo;
- Comunicazione altre aree.

FISIOTERAPISTA

- Attuare fisioterapia;
- Monitoraggio tempi di recupero.

ORTEPODICO DI RIFERIMENTO

- Interviene quando viene richiesta valutazione Specialistica

Progetto Tecnico

Progetto Atleta

- Programmazione condivisa tra le categorie,
- progettualità per singoli atleti d'interesse FIR.
- Programmazione per le categorie utilizzo palestra.
- Riprese Video per interventi individuali e di squadra.

Staff Trasversale

- Categorie U18 e u16 con responsabile e due tecnici condivisi specializzati (avanti e Trequarti)
- Specialisti (n9, Utilizzo del Piede)
- Responsabile Palestra

Staff Trasversale

Responsabile Palestra

Due giorni a disposizione per seguire i ragazzi individuati e che vogliono partecipare.

Creare turni divisi per categorie e obiettivi individuali dei ragazzi.

Specialisti

Disponibilità di 3 ore settimanali per lavori specifici ruoli e per giocatori che hanno bisogno di un rinforzo individuale.

Staff Trasversale

Staff con competenze specifiche di Reparto e di Ruolo che secondo una programmazione condivisa con i responsabili delle categorie faranno attività una volta a settimana con le categorie Juniores(U14-U16-U18).

Analisi Video

- Inserire figura che gestisca i file video per possibili Anlisi Video individuali o di gruppo per giocatori ed allenatori.
- Creare date base video per Club sia di partite che di Allenamenti.



Spazio Incontro

- Formazione Tecnici su aspetti pedagogici con esperti in materia.
- Sportello per Atleti e Tecnici aperto 1 o 2 volte al mese.

Progetto Settore Seniores

Progetto che porti la squadra nella categoria Superiore valorizzando gli atleti formati dal Club.

Progetto Femminile

- Creare Settore Juniores Femminile
- Individuazione e Formazione Tecnici Settore
- Prima Squadra ROSA